

CARDÁPIO PROJETO – OUTUBRO 2025

Outubro	Segunda-Feira -	Terça-Feira -	Quarta-Feira - 01	Quinta-Feira - 02	Sexta-Feira - 03
Refeição Horário 9h00 às 10h00			Arroz/Creme de Milho/Frango/Batata Assada	Macarronada com Carne Desfiada/ Banana	Arroz/Feijão Preto/Linguiça Assada com Batatas/Pepino
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	04-05 anos	270	42	15	5
Fundamental	6-10 anos	329	51	18	6

Outubro	Segunda-Feira -	Terça-Feira -	Quarta-Feira - 01	Quinta-Feira - 02	Sexta-Feira - 03
Refeição Horário: 14h00 às 1500			Salada de Frutas	Fatia Húngara/ Leite	Bolo de Cenoura com Calda de Cacau
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	04-05 anos	220	30	9	8
Fundamental	6-10 anos	290	38	10	9

ATENÇÃO: Cardápio sujeito à alterações de acordo com a entrega de nossos fornecedores. Alterações devem ser informadas para as nutricionistas responsáveis.

IMPORTANTE: Usar primeiro as frutas e legumes que perdem mais rápido.


 Hallan Cristina Lopes
 Nutricionista
 CRN 13817


 Ana Cláudia Pires Dardosa
 Nutricionista
 CRN 1308

CARDÁPIO PROJETO – OUTUBRO 2025

Outubro	Segunda-Feira - 06	Terça-Feira - 07	Quarta-Feira - 08	Quinta-Feira - 09	Sexta-Feira - 10
Refeição Horário 9h00 as 10h00	Arroz/Feijão/Omelete de Forno com Cenoura e Tomate/Banana	Macarrão com Molho de salsicha/ Melancia	Arroz/Pernil Refogado com Cenoura/ Laranja	Arroz/Virado de Frango/ Repolho	Arroz/Carne moída com Batata/Salada Beterraba
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	04-05 anos	288	46	13	6
Fundamental	6-10 anos	351	56	16	7

Outubro	Segunda-Feira - 06	Terça-Feira - 07	Quarta-Feira - 08	Quinta-Feira - 09	Sexta-Feira – 10
Refeição Horário: 14h00 as 15h00	Bolo Pão de Ló com Calda de Morango	Enroladinho de Salsicha/ Suco de Maracujá	Vitamina de Banana com Maçã/Pipoca	Pão de Queijo Recheado de Frango Desfiado/ Suco de Laranja com Morango	Bolo de Chocolate com Morango e Calda de leite em pó
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	04-05 anos	240	30	7	8
Fundamental	6-10 anos	300	38	9	10

ATENÇÃO: Cardápio sujeito à alterações de acordo com a entrega de nossos fornecedores. Alterações devem ser informadas para as nutricionistas responsáveis.

IMPORTANTE: Usar primeiro as frutas e legumes que perdem mais rápido.

Hallen Cristina Lopes
Nutricionista
CRN 13817

África Flávio Barros
Nutricionista
CRN 1308

CARDÁPIO PROJETO – OUTUBRO 2025

Outubro	Segunda-Feira - 13	Terça-Feira - 14	Quarta-Feira - 15	Quinta-Feira - 16	Sexta-Feira - 17
Refeição Horário 9h00 as 10h00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
Infantil	04-05 anos				
Fundamental	6-10 anos				

Outubro	Segunda-Feira - 13	Terça-Feira - 14	Quarta-Feira - 15	Quinta-Feira - 16	Sexta-Feira - 17
Refeição Horário: 14h00 as 15h00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
Infantil	04-05 anos				
Fundamental	6-10 anos				

ATENÇÃO: Cardápio sujeito à alterações de acordo com a entrega de nossos fornecedores. Alterações devem ser informadas para as nutricionistas responsáveis.
IMPORTANTE: Usar primeiro as frutas e legumes que perdem mais rápido.

Hellen Cristina Lopes
Nutricionista
CRN 13817

África Flávio Barros
Nutricionista
CRN 1308

CARDÁPIO PROJETO – OUTUBRO 2025

Outubro	Segunda-Feira - 20	Terça-Feira - 21	Quarta-Feira - 22	Quinta-Feira - 23	Sexta-Feira - 24
Refeição Horário	Farofão de Arroz com ovos e Pernil/Maçã	Arroz/Carne Moída com Cenoura/Beterraba	Arroz/Feijão/ Viradinho de Ovos/ Tomate	Macarronada à Bolonhesa	Arroz/Fricassê de Frango
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	04-05 anos	288	46	13	6
Fundamental	6-10 anos	351	56	16	7

Outubro	Segunda-Feira - 20	Terça-Feira - 21	Quarta-Feira - 22	Quinta-Feira - 23	Sexta-Feira - 24
Refeição Horário:	Bolo Mescla/ Leite com Café	Pão de Queijo/ Laranja	Vitamina de Banana com Aveia	Rosquinha Caseira/ Leite com Cacau	Biscoito de Assadeira/ Suco de Laranja
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	04-05 anos	210	32	6	6
Fundamental	6-10 anos	269	40	7,3	8

ATENÇÃO: Cardápio sujeito à alterações de acordo com a entrega de nossos fornecedores. Alterações devem ser informadas para as nutricionistas responsáveis.
IMPORTANTE: Usar primeiro as frutas e legumes que perdem mais rápido.

Hallan Cristina Lopes
Nutricionista
CRN# 13817

Heloísa Franco Barros
Nutricionista
CRN# 1308

CARDÁPIO PROJETO – OUTUBRO 2025

Outubro	Segunda-Feira - 27	Terça-Feira - 28	Quarta-Feira - 29	Quinta-Feira - 30	Sexta-Feira - 31
Refeição Horário	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Farofa de Cenoura	Arroz / Feijão / Ovos Gratinados com Batata	Arroz/Polenta com molho de Frango Desfiado	Arroz/Quibe assado/ Salada de Alface/ Maçã	Galinha/Salada de Alface com Tomate/Laranja
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	04-05 anos	329	50	12	7
Fundamental	6-10 anos	490	70	19	11

Outubro	Segunda-Feira - 27	Terça-Feira - 28	Quarta-Feira - 29	Quinta-Feira - 30	Sexta-Feira - 31
Refeição Horário:	Bolo de Laranja/ Chá de Hortelã	Rosca com Coco/Leite com Café	Pão de leite com creme de confeiteiro/ Banana	Vitamina de Mamão com Aveia	Bolo de Fubá/Leite com Cacau
Composição Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	04-05 anos	108	20	1	3
Fundamental	6-10 anos	162	31	1	4

ATENÇÃO: Cardápio sujeito à alterações de acordo com a entrega de nossos fornecedores. Alterações devem ser informadas para as nutricionistas responsáveis.

IMPORTANTE: Usar primeiro as frutas e legumes que perdem mais rápido.

Hallen Cristina Lopes
Nutricionista
CRN 8 13817

Áelia Frábio Barros
Nutricionista
CRN 8 1308