



**CARDÁPIO CRECHE – SETEMBRO 2025**

Segunda 01/09		Terça 02/09		Quarta 03/09		Quinta 04/09		Sexta 05/09	
<b>Café da Manhã 7h30</b>	Leite + Pão Francês com Manteiga		Leite + Torradinha	Mingau de Aveia com Banana e Canela		Leite + Bolo de Maçã		Vitamina de Mamão com Banana	
<b>Bebê/Fruta</b>	Leite e/ou Fruta/Maçã		Leite e/ou Fruta/Abacaxi	Leite e/ou Fruta/Banana		Leite e/ou Fruta/Maçã		Leite e/ou Fruta/Mamão	
<b>Almoço /Maiores 10h00</b>	Arroz/Feijão/Omelete de Forno com Cenoura e Tomate e Abobrinha		Arroz/Pernil com Batata, Cenoura e Ervilha	Macarrão à Bolonhesa		Arroz/Feijão/Ensopado de frango com Legumes		Estrogonofe de Frango/Arroz e Batata Assada	
<b>PAPA dos Bebês</b>	Arroz Papa/ Feijão/Omelete de Forno com Legumes Amassados		Arroz Papa/ Pernil com Legumes Amassados (+caldo)	Macarrão à Bolonhesa (+caldo)		Arroz Papa/ Feijão / Ensopado de Frango com legumes Amassados		Arroz Papa/ Caldo de Estrogonofe e Batata Amassada	
<b>Salada</b>	Tomate		Repolho	Beterraba		Alface		Pepino	
<b>Lanche 14h00 OU Sopa</b>			Torta de Frango com Legumes			Bolo de Banana e Aveia + Leite			
			Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Caldo de Mandioca com Cenoura		Polenta à Jardineira		Ou Sopa de Feijão	
<b>Fruta Sobremesa 16h00</b>	Laranja		Banana	Maçã		Laranja		Maçã	
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (mg)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mg)	Vit C (mg)
<b>7 a 11 meses</b>		519	18	10	66	109	3	239	31
<b>1 a 3 anos</b>		775	26	15	99	163	4	356	

\*Leite de Vaca ou fórmula sem adição de açúcar – MENORES DE 3 ANOS NÃO CONSUMEM AÇÚCAR DE ADIÇÃO NA CRECHE

- **Cardápio sujeito à alterações de acordo com a entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes.**

• Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista

• \*Legumes: Batata, Cenoura, Chuchu ou Abobrinha, Vagem...

• **ATENÇÃO: Almoço dos Menores mesmo dos maiores, mais cozido, mais suculento. A carne deve ser bem cozida.**

• **IMPORTANTE:** Se não tiver na sua unidade a carne, o legume ou a fruta descrita, vocês podem substituir por outro do mesmo grupo.

• **IMPORTANTE 2:** Use primeiro as frutas e legumes que perdem mais rápido.

• **Variar as sopas de acordo com o cardápio**

**SOBRE FRUTAS:** A oferta deve ser de acordo com as orientações da legislação repassadas pelas nutricionistas e descrita em informativo

Heloisa Franco Barbosa  
Nutricionista  
CRN-1308

Helen Cristina Lopes  
Nutricionista  
CRN-13817



**CARDÁPIO CRECHE – SETEMBRO 2025**

	<b>Segunda 08/09</b>	<b>Terça 09/09</b>	<b>Quarta 10/09</b>		<b>Quinta 11/09</b>		<b>Sexta 12/09</b>	
<b>Café da Manhã 7h30</b>	Leite + Pão Francês	Leite + Torradinha	Vitamina de Morango, Banana e Aveia		logurte de Inhame com Mamão e Banana		Leite + Pão Sovado com Requeijão de Inhame	
<b>BebêFruta</b>	Leite e/ou Fruta/Banana	Leite ou Fruta/Maçã	Leite e/ou Fruta/Mamão		Leite e/ou Fruta/Banana		Leite e/ou Fruta/Laranja	
<b>Almoço /Maiores 10h00</b>	Arroz/Feijão Preto/Viradinho de Ovos com Cenoura	Macarrão de panela de pressão com Cenoura e Milho/ Carne Moída	Arroz/Feijão/Purê de Batata com Frango		Polenta à Bolonhesa/Feijão		Arroz/Feijão/ Quibe assado com queijo	
<b>PAPA dos Bebês</b>	Arroz Papa/ Feijão Preto/Viradinho de Ovos com legumes Amassados	Macarrão de Panela de pressão com Legumes, Carne moída (+ caldo)	Arroz Papa/ Feijão/ Frango com Purê de batata		Polenta à Bolonhesa com Feijão		Arroz Papa/Feijão/ Quibe Amassado	
<b>Salada</b>	Tomate	Alface	Tomate		Pepino		Cenoura	
<b>Lanche 14h00 OU</b>		Bolo de Trigo + Leite					Pão com Mussarela e Tomate assado	
<b>Sopa</b>	Sopa de macarrão com Frango e legumes	Escaldado de farinha de Milho com Ovos e Couve	Canja de galinha com Legumes		Canjiquinha com Legumes e Pernil		Sopa de Lentilha com Linguiça e Legumes	
<b>Fruta Sobremesa 16h00</b>	Laranja	Abacaxi	Maçã		Salada de frutas		Banana	
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (mg)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A (mg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>
<b>7 a 11 meses</b>	519	18	10	66	109	3	239	31
<b>1 a 3 anos</b>	775	26	15	99	163	4	356	

\*Leite de Vaca ou fórmula sem adição de açúcar – MENORES DE 3 ANOS NÃO CONSUMEM AÇÚCAR DE ADIÇÃO NA CRECHE

- ***Cardápio sujeito à alterações de acordo com a entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes.***
- Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista
- \*Legumes: Batata, Cenoura, Chuchu ou Abobrinha, Vagem...
- ***ATENÇÃO:*** Almoço dos Menores mesmo dos maiores, mais cozido, mais suculento. A carne deve ser bem cozida.
- ***IMPORTANTE:*** Se não tiver na sua unidade a carne, o legume ou a fruta descrita, vocês podem substituir por outro do mesmo grupo.
- ***IMPORTANTE 2:*** Use primeiro as frutas e legumes que perdem mais rápido.
- ***Variar as sopas de acordo com o cardápio***
- ***SOBRE FRUTAS:*** A oferta deve ser de acordo com as orientações da legislação repassadas pelas nutricionistas e descrita em informativo.

Raimunda Pires D'Ávila  
Nutricionista  
CRN-1208

Hellen Cristina Lopes  
Nutricionista  
CRN-13817



**CARDÁPIO CRECHE – SETEMBRO 2025**

Segunda 15/09		Terça 16/09		Quarta 17/09		Quinta 18/09		Sexta 19/09	
<b>Café da Manhã 7h30</b>	Leite + Pão Francês	Leite + Torradinha	Vitamina Abacate		Iogurte de Banana		Leite + Bolo de Banana Com Aveia		
<b>Bebê/Fruta</b>	Leite e/ou Fruta/Abacate	Leite e/ou Fruta/Banana	Leite e/ou Fruta/Maçã		Leite e/ou Fruta/Mamão		Leite e/ou Fruta/Laranja		
<b>Almoço /Maiores 10h00</b>	Arroz/ Feijão/Ovos Gratinados com Batata Refogada	Macarrão com Molho Branco, Ervilha e Frango Desfiado	Farofão de Arroz com Ovos e Pernil/ Feijão		Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes		Macarrão com Molho de Frango e Cenoura		
<b>PAPA dos Bebês</b>	Arroz Papa/ Feijão/Ovos Mexidos com Batata Amassada	Macarrão com Ervilha, Frango Desfiado (+caldo)	Arroz Papa, Feijão com Pernil Desfiado		Papa de Arroz/Feijão/ Carne Moída com Legumes Amassados		Macarrão com Molho de Frango e Cenoura (+caldo)		
<b>Salada</b>	Beterraba	Alface	Repolho		Tomate		Alface		
<b>Lanche 14h00 OU Sopa</b>			Pão com Frango e Legumes		Pão de Queijo/Suco de Maracujá				
	Galinhana com arroz Papa		Sopa de Ervilha com batata e frango		Polenta à Bolonhesa/Feijão		Sopa de Macarrão com Legumes e carne		Risoto de Frango com Cenoura
<b>Fruta Sobremesa 16h00</b>	Laranja	Maçã	Manga		Banana		Abacaxi		
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (mg)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A (mg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>
<b>7 a 11 meses</b>		519	18	10	66	109	3	239	31
<b>1 a 3 anos</b>		775	26	15	99	163	4	356	

\*Leite de Vaca ou fórmula sem adição de açúcar – MENORES DE 3 ANOS NÃO CONSUMEM AÇÚCAR DE ADIÇÃO NA CRECHE

- **Cardápio sujeito à alterações de acordo com a entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes.**
- Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista
- \*Legumes: Batata, Cenoura, Chuchu ou Abobrinha, Vagem...
- **ATENÇÃO:** Almoço dos Menores mesmo dos maiores, mais cozido, mais suculento. A carne deve ser bem cozida.
- **IMPORTANTE:** Se não tiver na sua unidade a carne, o legume ou a fruta descrita, vocês podem substituir por outro do mesmo grupo.
- **IMPORTANTE 2:** Use primeiro as frutas e legumes que perdem mais rápido.
- **Variar as sopas de acordo com o cardápio**
- **SOBRE FRUTAS:** A oferta deve ser de acordo com as orientações da legislação repassadas pelas nutricionistas e descrita em informativo.

Hellen Cristina Lopes  
Nutricionista  
CRN8 13812

Ademilson Fábio D'Avila  
Nutricionista  
CRN8 13812



## CARDÁPIO CRECHE – SETEMBRO 2025

	Segunda 22/09	Terça 23/09	Quarta 24/09	Quinta 25/09	Sexta 26/09			
<b>Café da Manhã 7h30</b>	Leite + Pão Francês	Leite + Torradinha	Rosquinha Caseira + Leite com Cacau	Leite + Bolo Simples	Biscoito de Polvilho Caseiro + Leite com Café			
<b>Bebê/Fruta</b>	Leite e/ou Fruta/Banana	Leite e/ou Fruta/Laranja	Leite e/ou Fruta/Mamão	Leite e/ou Fruta/Maçã	Leite e/ou Fruta/Banana			
<b>Almoço /Maiores 10h00</b>	Arroz/ Feijão/Ovos Cozidos com Batata e Cenoura	Arroz/Virado de frango	Polenta à Jardineira	Arroz/Carne com Abóbora/ Lentilha	Arroz/Feijão Preto/Pernil com Mandioca			
<b>PAPA dos Bebês</b>	Arroz Papa/ Feijão/Ovos Mexidos com Cenoura Ralada	Arroz Papa/ Feijão/Virado de Frango Bem Molhadinho	Polenta bem Molinha com Legumes	Papa de Arroz/Lentilha/ Carne Desfiada com Abóbora	Papa de Arroz/Feijão/Pernil Desfiado com Mandioca			
<b>Salada</b>	Grão de Bico	Alface	Beterraba	Tomate	Pepino			
<b>Lanche 14h00 OU Sopa</b>		Bolo de Chocolate com Maçã/Leite com Banana		Enroladinho de Queijo/ Suco de Laranja				
	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Risoto de Abóbora	Sopa Cremosa de batata e Cenoura	Sopa de Trigo com Carne e Legumes	Arroz com Creme de Milho e Frango			
<b>Fruta Sobremesa 16h00</b>	Maçã	Manga	Banana	Laranja	Abacaxi			
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (mg)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A (mg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>
<b>7 a 11 meses</b>	519	18	10	66	109	3	239	31
<b>1 a 3 anos</b>	775	26	15	99	163	4	356	

\*Leite de Vaca ou fórmula sem adição de açúcar – MENORES DE 3 ANOS NÃO CONSUMEM AÇÚCAR DE ADIÇÃO NA CRECHE

- **Cardápio sujeito à alterações de acordo com a entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes.**
- Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista
- \*Legumes: Batata, Cenoura, Chuchu ou Abobrinha, Vagem...
- **ATENÇÃO:** Almoço dos Menores mesmo dos maiores, mais cozido, mais suculento. A carne deve ser bem cozida.
- **IMPORTANTE:** Se não tiver na sua unidade a carne, o legume ou a fruta descrita, vocês podem substituir por outro do mesmo grupo.
- **IMPORTANTE 2:** Use primeiro as frutas e legumes que perdem mais rápido.
- **Variar as sopas de acordo com o cardápio**

Hellen Cristina Lopes  
Nutricionista  
CRNB 13817

Nelson Flávio Bezerra  
Nutricionista  
CRNB 1308

- **SOBRE FRUTAS:** A oferta deve ser de acordo com as orientações da legislação repassadas pelas nutricionistas e descrita em informativo.



	Segunda 29/09	Terça 30/09	Quarta 01/10	Quinta 02/10	Sexta 03/10			
Café da Manhã 7h30	Leite + Pão Francês	Leite + Torradinha						
Bebê/Fruta	Leite e/ou Fruta/Banana	Leite e/ou Fruta/Mamão						
Almoço /Maiores 10h00	Arroz/ Feijão/Omelete de Forno com Cenoura e Tomate	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Molho						
PAPA dos Bebês	Arroz Papa/ Feijão/Ovos Mexidos com Tomate	Arroz Papa Feijão/Almôndegas com Molho						
Salada	Beterraba	Cenoura						
Lanche 14h00 OU Sopa		Pão de Leite/ Leite com Morango						
	Polenta com Molho de Carne	Canjiquinha com Legumes e Pernil						
Fruta Sobremesa 16h00	Laranja	Maçã						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (mg)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mg)	Vit C (mg)
7 a 11 meses	512	18	10	66	109	3	239	31
1 a 3 anos	769	26	15	99	163	4	356	

#### CARDÁPIO CRECHE – SETEMBRO 2025

\*Leite de Vaca ou fórmula sem adição de açúcar – MENORES DE 3 ANOS NÃO CONSUMEM AÇÚCAR DE ADIÇÃO NA CRECHE

- **Cardápio sujeito à alterações de acordo com a entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes.**
- Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista
- \*Legumes: Batata, Cenoura, Chuchu ou Abobrinha, Vagem...
- **ATENÇÃO:** Almoço dos Menores mesmo dos maiores, mais cozido, mais suculento. A carne deve ser bem cozida.
- **IMPORTANTE:** Se não tiver na sua unidade a carne, o legume ou a fruta descrita, vocês podem substituir por outro do mesmo grupo.
- **IMPORTANTE 2:** Use primeiro as frutas e legumes que perdem mais rápido.
- **Variar as sopas de acordo com o cardápio**
- **SOBRE FRUTAS:** A oferta deve ser de acordo com as orientações da legislação repassadas pelas nutricionistas e descrita em informativo.

Heloisa Cristina Lopes  
 Nutricionista  
 CRN 13817

Ana Paula Tarduska  
 Nutricionista  
 CRN-1308